



ИНФОРМАТИВНА БРОШУРА ЗА
ПРЕВЕНЦИЈА ОД ДРОГА И АЛКОХОЛ

Оваа брошура е подготвена во рамки на проектот „Биди и ти превентивен работник - кампања за превенција од дрога и алкохол“ на Здружението за советување, лекување, ресоцијализација и реинтеграција на лица со проблем заради злоупотреба од дрога „Избор“, Струмица.

Брошурата е овозможена со поддршка на американскиот народ, преку Агенцијата на САД за меѓународен развој (УСАИД) во рамките на Проектот на УСАИД за граѓанско општество.

Содржината на Брошурата е одговорност на авторите и не ги изразува ставовите на УСАИД, или на Владата на Соединетите Американски Држави.

Проектот „Биди и ти ѝревенитивен работник – ѝревенитивна кампања за ѝревенција од дрога и алкохол“ овозможува младите да смиштат активните граѓани во оиштесите.

Во проектот „Биди и ти ѝревенитивен работник – ѝревенитивна кампања за ѝревенција од дрога и алкохол“ младите се вклучени на два начини и тоа:

Младите како исторачатели на услуги: младите се главни пратачатели на информацијата за како да се ѝревенираат од употребата на дрога и алкохол и тоа што се сервис во преносот на информацијата меѓу нивните врсници.

Добивање вештини: Младите луѓе добиваат вештини и знаење кои ја развиваат нивната свест и самодоверба во однос на тоа како да се справуваат со животниот проблеми особено кога дојдат во контакт со ваквиот суштестванци.

Оваа информативна брошура произлезе од проектот и има за цел да даде описани податоци за сите видови дроги и алкохол кои како психоактивни суштестванци се употребуваат меѓу младите.

Избраниот метод на презентирање на видовите дроги преку нивните ефекти и ризици имаат за цел да ја информираат младите појтулација и да ја направат свесна за последиците од употребата на дрогите и алкохолот, да ги разбие постоечките „митови“ или „убедувања“ кои постојат меѓу младите за одредени видови дроги и алкохолот.

Дрога е секоја психоактивна супстанција од растително или синтетичко потекло која внесена во организмот, менува една или повеќе функции и ако повторно се земе доведува до промена на психичка или физичка зависност.

Психоактивните супстанции се различни во зависност од ефектите кои ги предизвикуваат:

- Супстанции со стимулирачки ефекти: привремено ви даваат повеќе енергија. Овде спаѓаат: цигари, амфетамини, кокайн, кафе;
- Супстанции со смирувачки ефекти или забавувачки ефекти: овие супстанции го забавуваат функционирањето на мозокот. Овде спаѓаат: алкохол и хероин;
- Супстанции со халуциногени ефекти: тоа значи дека вие ги гледате, чувствувате и слушате работите поинаку. Овде спаѓаат: марихуана, LSD.

Како се развива зависност од дрога

Злоупотреба на дрога воadolесценцијата обично оди преку неколку фази, и сето тоа започнува обично со љубопитност која е придружена со недостаток на информации кај младите.

Адолесцентот го стекнува своето прво искуство со ПАС (психоактивни супстанции) најчесто во друштво на своите врсници. Без доволно развиена самодоверба, чувствува силна потреба да биде прифатен од страна на врсниците, а сето тоа што го дознал за дрогата од врсници, медиуми и сл. ја поттикнува неговата љубопитност и тој се повеќе сака да ги проба. Веројатно е фасциниран од врсници кои пијат алкохол или користат други видови дроги бидејќи му се чини дека тие многу повеќе се забавуваат. Тој е природно љубопитен и има чувство на бесмртност (на тој начин повеќето млади се бранат од несигурност и страв). Лесно ги прифаќа митовите кои се вообичаени кај младите, дека тоа сите го прават, дека не е ништо страшно, дека дрогите можат да се користат без последици. Во оваа фаза свесно одлучува да проба дрога (или алкохол) и кога му се укажува можност тоа и го прави.

• **Адолесценцијаша** е преодна фаза на физичкиот и психичкиот развој кај секоја личност, кој обично започнува за време на пубертетот (12 - 13) и трае до рана зрелост (22-25).

Во следната фаза адолосцентот учи како да ги користи дрогите и открива дека со нивно користење може да се промени расположението . Ги користи повремено, обично само за време на викендите и исклучиво во друштво, на журки, кога некој друг ќе набави и донесе дрога. Врсниците даваат чувство на сигурност, го охрабруваат да продолжи да експериментира и го учат како да го направи тоа. Во исто време вршат силен притисок врз него, а потребата да биде прифатен е најсилната мотивација да продолжи. Во оваа фаза најчесто се користат т.н. “воведни дроги” (ПАС со кои се почнува: алкохол, цигари, марихуана и лекови за смирување). Овие дроги на адолосцентот му даваат чувство на задоволство и моќ, се олеснува комуникацијата со врсниците и му помага кратко да се ослободи од чувството на вознемиреност, страв и беспомошност, кои се често присутни во секојдневниот живот.

Во оваа фаза, сè уште не размислува за можните последици од она што го прави бидејќи надворешно најчесто, не се забележува ништо. Повремено го вознемирува чувство на вина, бидејќи тој знае дека прави нешто недозволено и сè почесто се користи со лаги за да ги прикрие своите активности.

Фаза која се карактеризира со почеток на редовна употреба е карактеристична со глад за дрога односно за нејзините ефекти. Адолесцентот врз основа на своите искуства, развива свој личен однос кон дрогата (ПАС), наоѓа свои извори за набавка, има свој прибор. Употреба на дрога не е поврзана повеќе со група на врсници, туку за одредени ситуации, кога сака да се “релаксира”. Дрогата ја користи секој викенд, а понекогаш и во работните денови.

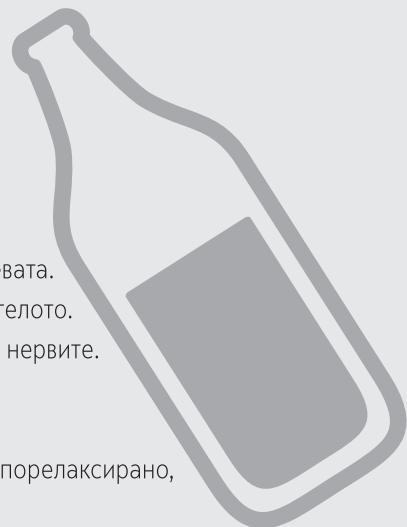
На почетокот на оваа фаза може да се забележат одредени промени кои постепено стануваат сè поочигледни. Некои од овие промени се директна последица на ефектите на дрогите врз мозокот, а некои произлегуваат од чувството на вина и срам поради неможноста да го контролира своето однесување. Адолесцентот ја занемарува личната хигиена и училиштето и ги остава пријателите кои не користат дрога и полека се оддалечува од семејните и општествените вредности.

Периодот на редовна употреба односно зависност, се карактеризира со преокупација со дрогата и нејзините ефекти. Младото лице сè повеќе ја губи контролата врз својот живот.

Сите мисли и активности се фокусирани на набавка и користење на дрога. Воспоставената зависност, во моменти кога нема да може да набави дрога, се манифестира со апстиненцијална криза. Кога нема дрога овој млад човек се чувствува болен, раздразлив, апатичен, уморен и депресивен со чувство на срам и вина. Врз основа на претходното искуство знае дека единствениот начин да се олеснат страдањата е да земе дрога повторно и така влегува во истиот маѓепсан круг. Постојаното делување на дрогата врз нервниот систем, животниот стил посветен на дрогирањето и се поголемата потреба за дрога доведуваат до морална деградација на зависникот: тој лаже, краде, мами, се однесува насилено, сè повеќе доаѓа во судир со законот за поседување и трговија на дрога, како и заради однесувањето кое го покажува кога е под дејство на дрога. Го напушта училиштето, ја губи работата, живее од денес за утре, без какви било планови за во иднина. Семејството е во хаотична состојба. Зависникот често размислува за самоубиство. Тој е склон на ризично и самоуништувачко однесување.

Продолжувајќи да користи дрога адолосцентот влегува во фаза на “Живот во пеколот”, кога дрогите повеќе не даваат никакво задоволство, но постои голема силна потреба за да се земе за да може да се смири или да “стане нормален”. Зависникот ја користи дрогата само за да избегне апстиненцијална криза и да го намали постојано присутното и сè подлабоко незадоволство. Депресијата, чувството на срам, вина и каење сè се поизразени, а размислувањата за самоубиство сè почести. Зависникот користи потешки дроги, во поголеми количини, најчесто по интравенозен пат. Физички и психички пропаѓа. Ризичното и самоуништувачко однесување е сè повеќе присутно. Семејните односи се нарушени и зависникот често е отфрлен. Во оваа фаза, зависникот е многу параноичен и агресивен. Чести се пореметувањето на памтењето и предозирање. Зависникот изгледа и се чувствува како двојно постар човек, како тежок пациент, страда од ефектите на долгорочна неухранетост, хроничен бронхитис, болести на црниот дроб и разни инфекции.

алкохол



Како алкохолот дејствува врз телото?

Алкохолот се апсорбира во крвта преку stomакот и цревата. Преку циркулацијата на крвта, алкохолот влегува во сите делови на телото. Алкохолот особено влијае врз пренесување на сигналите во мозокот и нервите.

Како се чувствува корисникот на алкохол?

- По испиени 1 до 2 чаши алкохолот, корисникот се чувствува порелаксирано, олабавено, или пак може да стане депресивен или нервозен.
- По испиени 3 до 5 чаши, перцепцијата се менува и самокритичноста се намалува. Ова е причината зошто луѓето коишто се под дејство на алкохол мислат дека се способни да управуват со моторно возило.
- Ако се испие поголемо количество на алкохол може да дојде до труење од алкохол и до губење на свеста.

Кои се ризиците од употреба на алкохол?



→ **Ризици од краткотрајна употреба:** нарушување на кординацијата, нејасен вид, развлечен говор, бавно размислување, агресија, правење работи за кои подоцна корисникот може да зажали.

→ **Ризици од долготрајна употреба:** Развој на зависност и оддаденост на алкохол, сериозно оштетување на црниот дроб (цироза и рак на црниот дроб), на нервите, на мозокот, на срцето и на stomакот, намалување на секулната желба, оштетување на меморијата.

АЛКОХОЛ

Важно: Штетно е консумирањето на алкохол во комбинација со други психоактивни супстанции (лекови - седативи или дроги), затоа што ефектите се непредвидливи.

Кои се ризиците за младите луѓе од употреба на алкохол?

Користењето на алкохол во млада возраст влијае на расостојанието и развојот.

Алкохолот го забавува развојот на мозокот и влијае врз развојот на личноста. Пиењето на млада возраст, или консумирањето на големо количество алкохол за време на пубертетот го забавува развојот на мозокот. Младите, кои пијат почесто, имаат голема шанса да развијат зависност од алкохол на постари години.

Алкохолот влијае и врз количеството на хормони во телото. Тоа може да влијае на развојот на коските и мускулите за време на пубертетот.

Намалување на резултатите во училиштето

Денот по пијанството, сè уште се чувствува дејството на алкохолот. Меморијата е многу послаба по таква помината вечер и концентрацијата опаѓа. Излегувањето на алкохолот од телото на младиот човек е побавно отколку кај возрасните, бидејќи црниот дроб уште не е развиен добро и потребно е најмалку два дена да закрепнат по бурно пијанство.

Висок ризик за небезбеден секс

Младите, кои се под дејство на алкохол, често превземаат активности што нормално не ги прават. Практикувањето на небезбеден секс е поголемо кога се под дејство на алкохол.

АЛКОХОЛ

Зголемување на сообраќајни несреќи

Под дејство на алкохол рефлексите се забавени, се намалува контролата и одговорноста, а како резултат на тоа се зголемуваат шансите за сообраќајни несреќи.

Ризици од предозирање

Ако младите пијат големо количество на алкохол за пократок временски период, тогаш се зголемува ризикот на труење од алкохол.

Алкохолот влијае врз централниот нервен систем, ја забавува работата на срцето и како резултат на големото количество на алкохол може да се дојде до губење на свест - кома, а во некои случаи дури и до смрт.

Неколку заблуди во врска со алкохолот

Потребно е да си многу силна личност за да издржиш големо количество на алкохол.

Ако некој може да конзумира големо количество на алкохол без да се опие, изгледа „мачо“ или „кул“ е само затоа што неговото тело има развиено голема толеранција.

Важно: Колку повеќе се навикнуваш на алкохол, толку повеќе стануваш зависен.

„Тоа е само пиво“ или „тоа е само вино“

Пивото содржи алкохол! Една чаша пиво содржи исто толку алкохол колку што содржи и една чаша џин, вотка или виски.



Дрогите се поголем проблем од алкохолот.

Ова е само заблуда. Не само дрогата, туку и алкохолот е еден од поголемите проблеми во државата. Во нашата држава постојано се зголемува бројот на младите кои употребуваат алкохол и се менува социјалната прифатливост на употребата на алкохол.

АЛКОХОЛ

Алхолот во ладните денови може да го стопли телото.

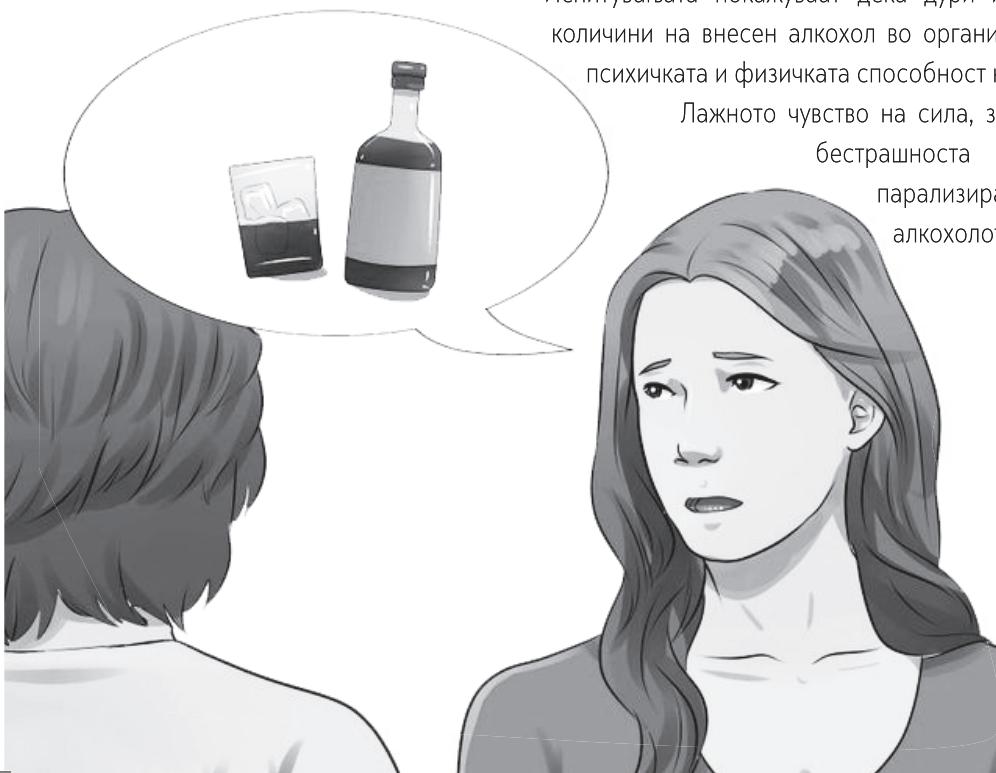
И оваа заблуда е доста раширена. До неа доаѓа поради фактот што по кратко време со внесувањето на алхол во организмот се јавува чувство на топлина и црвенило на кожата. Всушност, во ваквата состојба се постигнува спротивен ефект, наместо телото да се загреје поради тоа што е консумиран алхол, тоа интензивно и брзо се лади, бидејќи алхолот ги шири крвните садови и со тоа побрзо се ослободува топлината од телото. Ваквото излегување на топлината, лицето кое консумира алхол го доживува како загревање на телото.

Алхолот дава сила, го отстранува заморот, ја зголемува телесната издржливост.

Ваквата заблуда всушност е причина на голем број несреќи.

Испитувањата покажуваат дека дури и со многу мали количини на внесен алхол во организмот се намалува психичката и физичката способност на корисникот.

Лажното чувство на сила, зголемената моќ и бестрашноста потекнуваат од парализирачкото дејство на алхолот врз мозокот.



cannabis

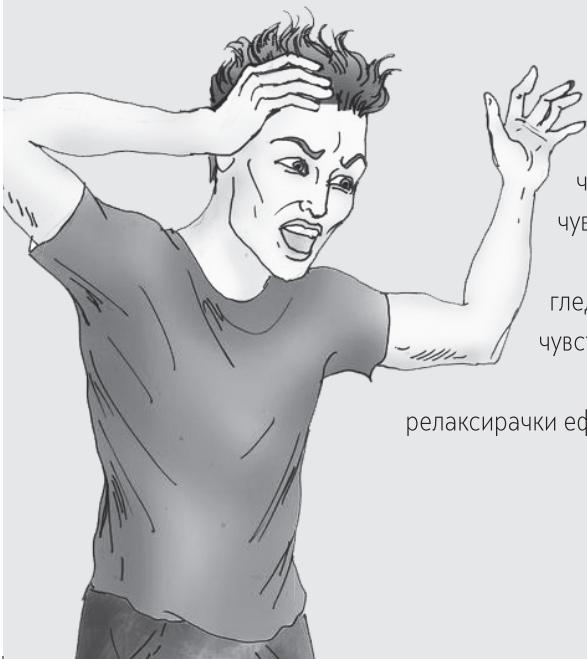
КАНАБИС

(Марихуана, хашиш, масло од хашиш)

Канабис е зелена, кафеава или сива мешавина од исушени листови, семки и цветови кои се добиваат од конопена билка или на латински позната како Cannabis Sativa или скратено cannabis. Канабисот се добива од исушените женски цветови на растението.

Кога се компресира смолата од билката во парчиња или грутки се добива хашиш. Бојата на хашишот варира од светло кафеава до црна. Преку специјален процес, строго концентрираната супстанција, којашто се наоѓа во билката, може да биде извадена и да се добие масло од хашиш.

Во секојдневниот живот се среќава под различни имиња, а посебно меѓу младите, таа е нарекувана „мара”, „ганџа”, „чоинт”, „грас” и др.



Како дејствува канабисот?

Активното количество на супстанцијата го интензивира веќе постоечкото чувство. Лицето коешто се чувствува депресивно, станува уште подеспресивно; ако се чувствува среќно, станува уште посреќно.

THC влијае врз перцепцијата, боите можат да бидат гледани поинтензивно, музиката да биде слушана подинамично, чувството за време и место исчезнува, се зголемува фантазијата.

Друг важен ефект е релаксацијата. THC има силен релаксирачки ефект.

КАНАБИС

Останати ефекти од употребата на канабис се:

- Проблеми со меморијата и учењето додека се под дејство на канабис
- Намалена концентрација
- Нарушена перцепција
- Веселост и еуфорија
- Губење на моторна координација
- Зацрвеноување на очите
- Отежнат говор
- Зголемен апетит, жед и потреба од благо
- Забрзано чукање на срцето
- Во случај на предозираност настапува: психоза и паника, повраќање



Колку долго канабис останува во телото на корисникот?

ТНС од канабис брзо навлегува во сите делови на организмот. Ефектите од употребата на канабис траат од 2 до 4 часа. Трагите од ТНС можат да се откријат во урината и до неколку недели.

Краткорочни ризици од употреба на канабис

→ Употреба на големо количество на канабис може да предизвика чувство на психоза или депресија и страв. Големото количество на канабис може да предизвика чувство на гадење, паника и губење на свеста.

→ Кога се употребува во храна, ризикот е многу поголем бидејќи корисникот не знае колку количество има внесено во организмот и може да дојде до предозирање.

→ ТНС ја намалува концентрацијата, ја намалува брзината на реакциите и доведува до краткотрајна загуба на меморијата. Логичкото размислување е многу потешко.



Долгорочни ризици од употреба на канабис

Долготрајната употреба на канабис може да доведе до психичка зависност.

Долгорочната употреба на канабис може да доведе до рак на белите дробови.

Долгорочната употреба на канабис доведува до нарушување на социо-емоционалниот развој, наместо корисникот да ги решава проблемите и да учи од нив, тој едноставно ги отфрла. Таквиот корисник се доведува до социјална изолација.

Се смета дека лица со ментални нарушувања/психички растројства или лица кои имаат предиспозиции за вакви болести, како што се шизофренијата, депресијата и невроза, претставуваат ризична група за употреба на канабис.

Постојаната и обемна употреба на канабис може да доведе до зголемување на ризикот од добивање на психози. Паранојата може да биде дел од тие психози.

Знаци на препознавање при употреба на канабис

- Црвени и закрвавени очи
- Специфичен мирис
- Кога дејството на канабис ќе престане, по неколку часа на корисникот му се приспива.
- Ненадејни и чести менувања на пријатели
- Промена на расположението
- Опаѓање на училишните резултати

Овие знаци и симптоми не се секогаш резултат од употреба на канабис.

Важно: Канабис и управување со моторно возило!

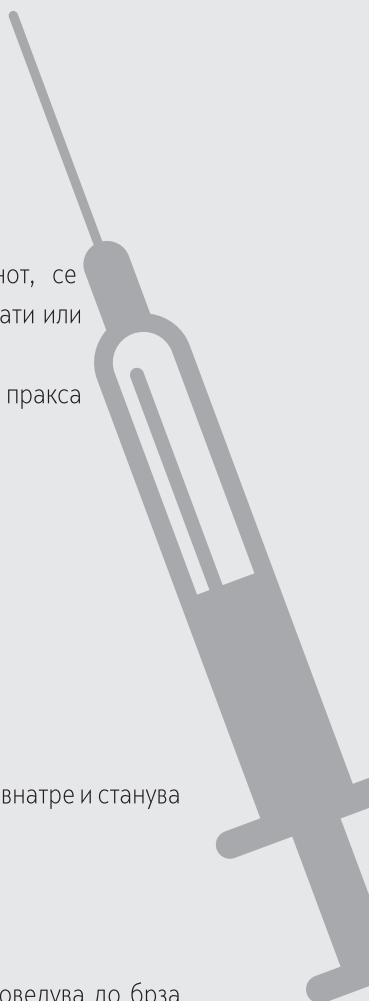
Употребата на канабис доведува до зголемен ризик од сообраќајни незгоди затоа што ја намалува будноста, концентрацијата, координацијата, ги забавува рефлексите, корисниците тешко ги препознаваат знаците и сигналите на патот.

heroin

ХЕРОИН

е полусинтетичка опојна дрога, и претставува дериват на морфинот, се произведува лабораториски. Тоа е еден од групата на drogi таканаречен опијати или наркотици.

Чистиот хероин се произведува во лабораторија, но чист хероин во пракса никогаш не се продава на пазарот.



Како се употребува?

Хероинот се зема на неколку начини:

- Со инхалирање (вдишување)
- Инјектирање (интравенозно)
- Шмркање

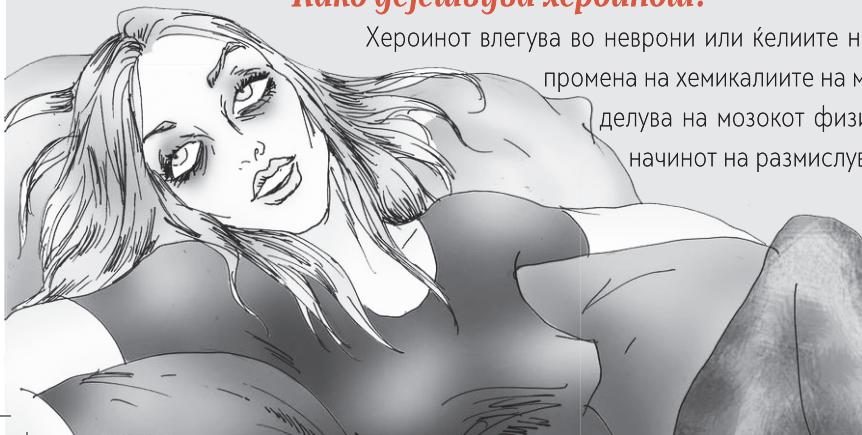
Што чувствува корисникот на хероин?

Корисникот влегува во состојба на екстремна релаксација, се свртува кон внатре и станува целосно индиферентен. Надворешниот свет не е повеќе важен.

Дејството на хероинот трае од 4 до 6 часа.

Како дејствува хероинот?

Хероинот влегува во неврони или ќелиите на мозокот и доведува до брза промена на хемикалиите на мозокот. Хероинот не само што делува на мозокот физички но исто така делува и на начинот на размислување.



ХЕРОИН

Краткорочни ефекти:

- Еуфорија – така наречен флеш, проследен со чувство на топлина слично на оргазам
- Опуштеност
- Губење на чувството за болка
- Поматена свест (се губи интерес за сè што се случува наоколу)
- Гадење и повраќање
- Опуштени екстремитети
- Незапирливо чешање насекаде по телото
- „Кашест“ говор
- Стеснети зеници
- Намалена работа на цревните мускули
- Намалена сексуална желба

Долгорочни ефекти

Долгорочен ефект од употребата на хероин е самата **зависност**.

Хероинот создава психичка и физичка зависност.



Психичката зависност значи дека корисникот копнејќи за супстанцата и навистина не се чувствува добро без неа. Кога хероинот се употребува многу често психичката зависност исто така се зголемува.

Како и да е многу брзо можете да бидете фатени во стапица, затоа експериментирањето со хероин е ризична работа.

Физичка зависност е кога телото проотестира штом ќе престане со употреба на супстанцијата. Споредено со другите супстанции ова се појавува многу побрзо со употребата на хероин. Ова не значи дека корисникот после само една употреба на хероин станува физички зависен.

ХЕРОИН

Со физичката зависност телото се адаптира на присуството на дрогата и апстиненцијалните симптоми се појавуваат ако употребата на дрога престане наеднаш.

Кога хероинот престанува да дејствува се појавуваат следните апстиненцијални симптоми кај корисникот:

- корисникот се чувствува болен
- се поти
- се појавува несоница
- наежена кожа
- грчеви во stomакот
- болки во рацете и нозете
- повраќање и дијареја

Со зимање на таквата супстанца корисникот е фатен во магичен круг.

Главниот апстиненцијален симптом се појавува помеѓу 24 и 48 часа после последната доза на употреба на хероин и опаѓа после една недела. Ефектите зависат од корисникот и тоа: од искуството со супстанцата, од количеството и начинот на кој е земена супстанцата.



Толеранција – со редовна употреба на хероин толеранцијата се зголемува, тоа значи дека корисникот мора да употреби повеќе хероин за да го добие истиот интензитет на ефектот.

Знаци на препознавање при употреба на хероин?

- Стеснети зеници
- Зениците не реагираат на светлина
- Спиенje (“стонирање”, скаменет)
- Потење

- Повраќање
- Кашлање и шмркање
- Грчење, тресење
- Губење на апетит



Кои се ризиците од употреба на хероин?

Во согласност со физичката и психичката зависност хероинот ги носи следниве ризици:

- Предозирање, не многу често смрт како последица. Предозирањето може да има различни причини: преголема доза земено наеднаш, истата доза како претходно но земена после подолг период на апстиненција, или изненаден од невообичаено чист хероин.
- Забавеното дишење предизвикано од хероинот може да биде смртоносно.
- Тешко откривање на болест како резултат на апстиненцијални кризи, лицето неможе да се грижи за сопственото здравје, поради апстиненцијалните кризи.
- Прекинување на менструалниот циклус или негово целосно исчезнување
- Комбинирањето на хероин со други седативи е опасно и може да доведе до смрт
- Распаѓање на забите како резултат на сува уста
- Намалена сексуална желба и импотенција кај мажите
- Компликации на белите дробови вклучувајќи различни видови на пневмонија и туберколоза

Ризици од интравенозна употреба на хероин :

- Преносливи болести како што се HIV, AIDS, хепатит Б и Ц
- Оштетување на вените
- Бактериски инфекции
- Гноење - гангrena
- Висок ризик од предозирање

cocaine

КОКАИН

- Кокаинот е стимулативна дрога во форма на бел прашок кој се добива од листовите на растението Erythroxylon Coca.

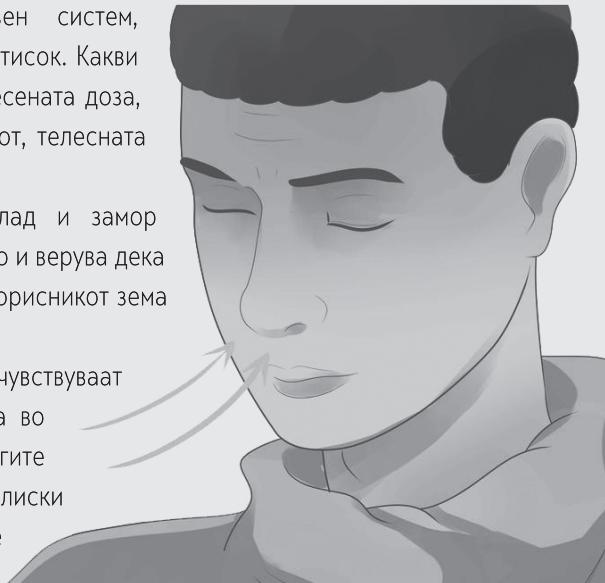
Што чувствува корисникот на кокаин?

→ Кокаинот го стимулира централниот нервен систем, предизвикува забрзано срцевиење и зголемен крвен притисок. Какви ќе бидат ефектите од употреба на кокаин зависи од внесената доза, начинот на употреба, физичката кондиција на корисникот, телесната тежина како и неговите очекувања.

→ Издржливоста се зголемува; чувствата на глад и замор исчезнуваат. Корисникот се чувствува весело, поенергично и верува дека е семоќен. Ваквите ефекти, најчесто се појавуваат кога корисникот зема кокаин понекогаш и не многу големи количини одеднаш.

→ Корисниците кои редовно користат кокаин често чувствуваат вознемиреност и раздразливост. Самодовербата преоѓа во преголема самодоверба (арогантност). Контактите со другите стануваат површни и заради тоа корисникот покажува близки чувства во тој момент, но подоцна се покажува дека не е така.

→ Умерената употреба на кокаин може да даде чувство на мок и сексуална енергија. Во случај на зголемена употреба, овој ефект се намалува.



Ефекти од употреба на кокайн

Кракорочни ефекти од употреба на кокайн - 30мин. (мали дози и поретко)

- Забрзано срцевиене
- Покачување на крвниот притисок
- Ја зголемува издржливоста
- Ги потиснува уморот и гладот
- Состојба на еуфорија
- Преголема самодоверба
- Дава чувство на моќ и сексуална енергија
- Зборливост
- “Брзо и јасно” размислување
- Добро расположение



Прекумерна употреба на високи дози кокайн може да предизвика: вознемиреност и страв, промени во однесувањето - корисникот станува многу непријатен, студен, арогантен и себичен, чувство на лутина, чести расправии, халуцинацији, покачување на телесната температура, треперење на телото, грчење, па дури и смрт.



Долгорочни ефекти од употреба на кокайн:

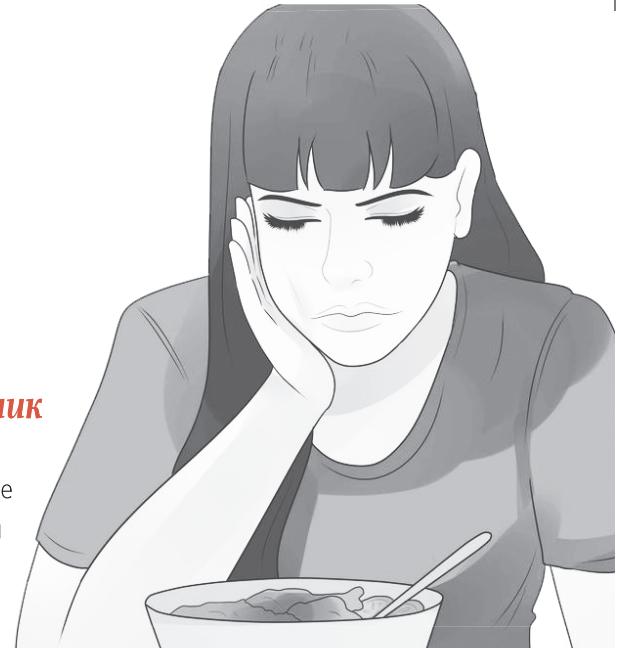
- Губење на тежина
- Несоница
- Преголема самодоверба
- Раздразливост
- Халуцинацији
- Параноја

КОКАИН

- Агресивност
- Депресија после интензивна употреба
- Истоштеност
- Силна психичка зависност

Знаци на јРЕЙОЗНАВАЊЕ на корисник на кокаин

Употребата на кокаин во суштина е тешка да се препознае. Некои знаци може да се следниве: промени во расположение или промени во нивото на енергија, промена во очите, промени во навика на исхрана, запоставување на училишни обврски, поголема тайнственост, промена на пријатели. Употребата на кокаин доведува до определени симптоми, но тие симптоми може да се резултат и на нешто друго. Употребата на кокаин е поочигледна кога повеќе симптоми се јавуваат истовремено. Само со отворен разговор може да се утврди дали некој користи кокаин или не.



Кои се ризиците од употреба на кокаин?

Освен психолошка зависност, употребата на кокаин може да доведе до следните ризици:

→ Корисникот кој редовно зема кокаин го губи апетитот, му се намалува телесната тежина и му се влошува физичката кондиција. Се намалува отпорноста на инфекции, може да се појави треперење на телото, моторни нарушувања и промена во срцевиот ритам.

→ Употребата на кокаин го потиснува чувството на замор. Заедно со несоницата, ваквите околности може да доведат до исцрпеност што кај некои корисници е причина за повторна употреба.

→ Ризикот за исцрпеност е дури поголем кога кокаинот се користи заедно со алкохол.

КОКАИН

Алкохолот замајува и опива, кокаинот стимулира и поткрева. Корисникот нема чувство за тоа колку алкохол внел во организмот и продолжува да пие. Комбинацијата на кокаин и алкохол доведува до дополнително оптоварување на срцето и црниот дроб.

→ Редовно користење кокаин може да доведе до халуцинацији кои пак, може да доведат до чувство на анксиозност и паника. Корисникот исто така може да стане параноичен и агресивен.

→ Лицето кое често користи кокаин може да чувствува како да го лазат бубачки и да се чеша се додека не дојде до крварење.

→ Шмркањето на кокаин доведува до контракција на крвните садови во носот. Во случај на честа употреба, мембрраната во носот може да се оштети. во случај кокаинот да заврши во синусниот канал, тоа доведува до блокада или главоболка.

→ Лица со слабо срце, висок крвен притисок, дијабетичари или епилептичари се посебно изложени на ризик.

→ Кокаинот често се меша со други супстанции пред да дојде во рацете на корисникот. Обично овие супстанции не се опасни, но корисникот всушност не знае што користи.



ecstasy

Екстази

– оваа дрога стана особено популарна на социјални настани од типот на големи забави со електронска музика и трепкачки светла. Затоа, екстази уште се нарекува и “клубска дрога”. (Корисниците понекогаш користат екстази на забави за да можат да играат што подолго и да се чувствуваат поубаво). Спаѓа во групата на стимулативни дроги.

Екстази (E, X, XTC, таблета, Адам, дрога на лъбовта, дрога на прегратките) е дрога што се продава во форма на таблети, прав или капсули. Овие таблети можат да бидат во различни бои, а понекогаш да содржат и ликови од цртани филмови или некаков друг графички дизајн.

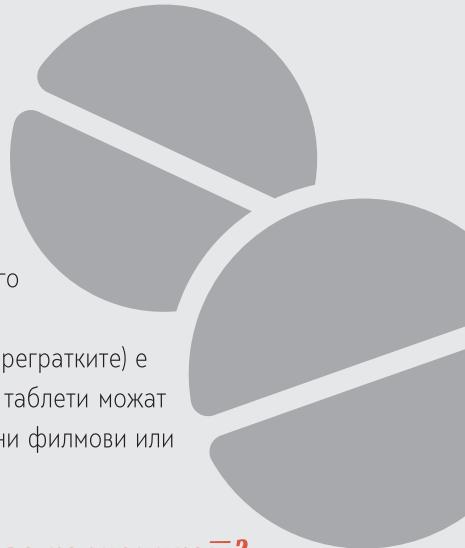
Кои се најчестите ефекти? Како се чувствува корисникот?

Расположението на корисникот нагло се подобрува. Се чувствува силна физичка и ментална енергија. Заморот е потиснат. (Не значи дека заморот вистински исчезнува. Штом ефектите од пилулата ќе ослабат, заморот се враќа – најчесто во поинтензивна форма.) И перцепциите стануваат поинтензивни.

Под влијание на екстази, луѓето побрзо им веруваат на другите и стануваат поинтимни со нив.



Една таблета или капсула почнува да делува 20 до 60 минути по примањето. Ефектот е најсilen во првиот час по почетокот на дејството и исчезнува 4 до 6 часа потоа. Некои корисници имаат благи последователни ефекти наредниот ден. Тоа може да биде пријатно чувство, но и чувство на празнина и депресија. Ваквото



Екстази



депресивно или раздразливо расположение може да трае со денови.

Можна е појава на чувство на стегање во вилицата, срцевиене, сува уста и грло, гадење и останување без здив. Понекогаш се можни и проблеми во координацијата на движењата. Овие непријатни нус-појави можат да доведат до паника.

Интензитетот на ефектите зависи од таблетите и испленето количество, но и од чувствителноста, расположението, очекувањата и општата состојба на корисникот. И средината во која супстанцата се користи може да влијае на тоа како ќе се чувствува корисникот.

Екстази брзо се разложува во црниот дроб, но дури околу 60% од дрогата доаѓаат во урината непроменети. И четири дена по користење, екстази може да се најде во урината.

Краткорочни ефекти

Во краткорочните ефекти се вбројуваат психички потешкотии (збунетост, еуфорија, депресија,, изразена анксиозност и параноја). Овие ефекти можат да се појават за време на дејствувањето на екстази и да траат со недели потоа.

Физичките проблеми кои можат да се појават се тешка дехидратација (особено кога се меша со алкохол), мускулна тензија, несакано штракање со забите, несоница, сува уста, гадење, заматен вид, брзо движење на очите (REM), наизменична појава на треска со покачена телесна температура и потење, покачен крвен притисок, забрзано дишење и срцевиене.

Земањето поголеми дози екстази нема да го



Екстази

зголеми убавото чувство. Напротив, поголемите дози можат да предизвикаат грчеви, ирационално однесување и халуцинации.

Кои се долгорочните ефекти?

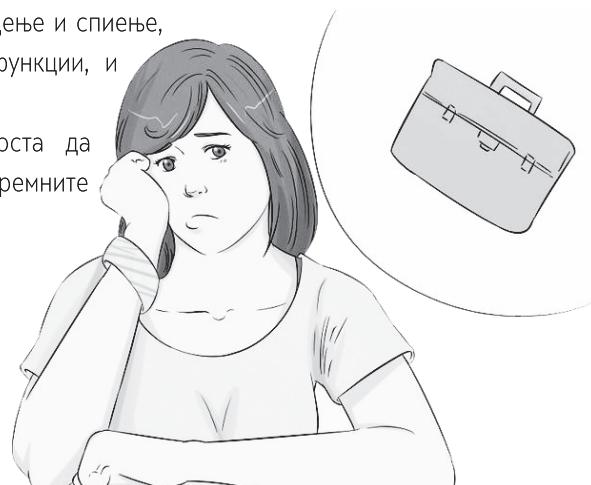
Повторливата употреба на екстази на крај може да доведе до оштетување на мозочните клетки кои произведуваат серотонин, невротрансмитер со важна улога во регулирањето на расположението, апетитот, болката, учењето и меморијата.

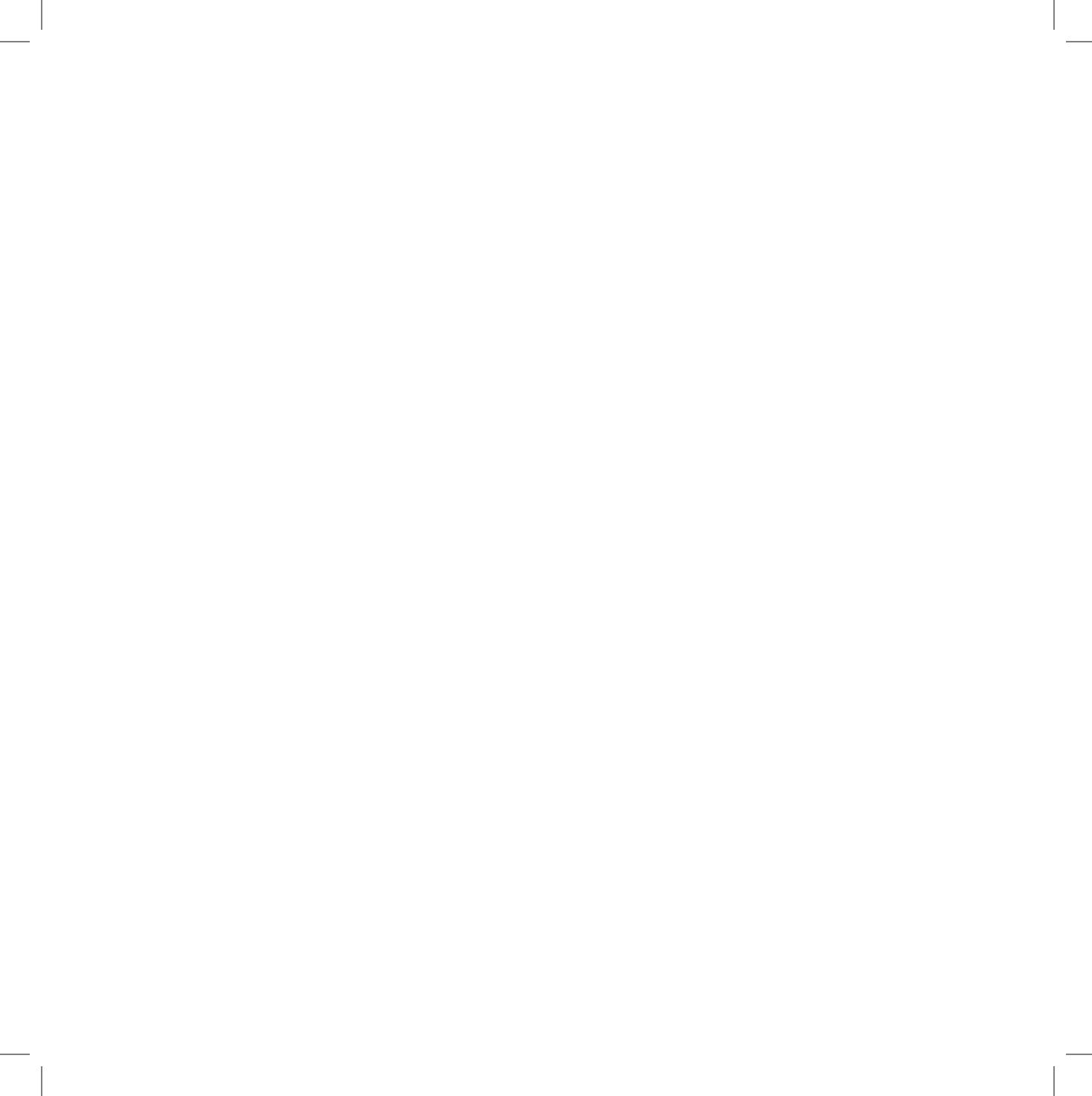
Долгорочните ефекти од екстази се:

- Збунетост
- Депресија
- Проблеми со спиењето
- Изразита анксиозност
- Параноја
- Губење на серотонинот и следствено, на меморијата.

Екстази ги убива мозочните клетки и води до губење на меморијата и оштетување на мозокот. Користењето екстази го намалува серотонинот, многу важен невротрансмитер кој служи за регулирање на расположението, навиките за јадење и спиење, како и размислувањето и однесувањето, сексуалните функции, и чувствителноста на болка.

Доколку користите екстази голема е веројатноста да попуштите во училиште, дури и ако не ги чувствувате екстремните последици наведени погоре.







ул. Херој Карпош бр.16 2400 Струмица
тел. 075 495 470 | 076 453 807 | 076 453 808
email: izborsr@gmail.com

www.izborstrumica.com

